

TUTTO É
POSSIBILE
BASTA SOLO
CREDERCI

PAOLA GIANOTTI



Pedalarare Per l'Ambiente



SOMMARIO

TESTIMONIAL

[Bike4Tree: 2022x2022alberi](#)

[Testimonial](#)

[Positività e tenacia al femminile](#)

[Perchè Paola](#)

[Keepbrave in cifre](#)

MI PRESENTO

[Ciao, sono Paola](#)

LE MIE IMPRESE

[Il giro del mondo in bici](#)

[Red Bull Trans-Siberian Extreme e Bike the Nobel](#)

[48 Stati, 43 Giorni, 73 Bici per l'Uganda](#)

[Giappone Challenge](#)

[Il Giro di Paola 2018 e 2019](#)

[Record Solidale Covid19](#)

[Hanno parlato di me](#)

RIFERIMENTI

[Contatti](#)



Pedalarre Per l'Ambiente

Bike4Tree: 2022x2022

Bike4Tree è il progetto che ha come obiettivo quello di piantare **2022 alberi nel 2022 in Italia** per raggiungere più velocemente possibile gli obiettivi di sostenibilità ambientale mondiali definiti dalla **Cop26 di Glasgow**.

La bicicletta è il **mezzo sostenibile** per eccellenza e diventa anche il mezzo per Paola per comunicare l'importanza di pedalare il più possibile per salvare il nostro pianeta.

Paola insieme al **Ministero della Transizione Ecologica** a Settembre 2021 ha pedalato da **Roma fino a Milano** per arrivare alla Pre-Cop26. Una pedalata per sensibilizzare alla mobilità sostenibile e sulla necessità di agire subito per migliorare le condizioni del nostro Pianeta.

Con **Bike4Tree** Paola vuole parlare alle persone, alle amministrazioni pubbliche e ai comuni per coinvolgerle in questo processo di **piantumazione** degli alberi fondamentale per il Pianeta da qui ai prossimi 10 anni.

BIKE4TREE





Pedalar per l'ambiente

Bike4Tree: da Stoccolma a Milano

Paola pedala da **Stoccolma a Milano in 14 tappe** per arrivare l'11 di Marzo 2022 a Milano nella giornata M'illumino di Meno organizzata da Rai Radio 2 dalla trasmissione Caterpillar per promuovere la mobilità sostenibile e piantare **2022 alberi per il 2022**.

Obiettivi

- ❑ Attraversare l'Europa per parlare **di cambiamenti climatici e mobilità sostenibile**
- ❑ **Piantare 2.022 alberi**
- ❑ **Promuovere la mobilità sostenibile e incentivare l'utilizzo della bici**
- ❑ **Coinvolgere ambasciate**
- ❑ Sensibilizzare alla **sostenibilità ambientale**
- ❑ Trasmettere **energie e voglia di ripartire**



BIKE4TREE

Rai Radio 2
Caterpillar



TESTIMONIAL

TESTIMONIAL

Diventare testimonial per Paola vuol dire **credere nei valori dell'azienda** che rappresenta e valorizzarli tramite la televisione, i social network, le uscite e le imprese.

Il suo credo

- ❑ **La sostenibilità** è alla base del nostro futuro
- ❑ **il cambiamento** parte solo da noi stessi
- ❑ **l'attenzione all'ambiente** è sinonimo di attenzione alla vita
- ❑ ognuno è in grado di raggiungere i propri **sogni**
- ❑ **l'impegno mentale** è necessario per raggiungere piccoli e grandi obiettivi
- ❑ la **motivazione** è alla base della riuscita di ogni grande progetto
- ❑ i nostri **limiti** sono solo mentali
- ❑ se si crede in un **obiettivo** non c'è niente che ci possa frenare dal raggiungerlo



TESTIMONIAL

POSITIVITA' E TENACIA... AL FEMMINILE

Paola è:

- **Sportiva:** ama lo sport e insegue con **disciplina** e passione **nuove sfide**.
- **Sognatrice:** ricerca con entusiasmo **nuovi sogni** da inseguire e nuove **emozioni** da vivere.
- **Coach:** aiuta le persone a raggiungere i propri obiettivi con il suo metodo KeepBrave .
- **Attivista ambientale:** crede che le azioni di ognuno di noi possano cambiare il mondo.
- **Scrittrice:** scrive per tramettere agli altri le mie emozioni
- **Organizzatrice:** **pianifica** con metodo perché tutto segua il giusto corso
- **Lottatrice:** si impegna con **caparbia** fino in fondo per raggiungere i risultati.
- **Comunicatrice:** adora stare in mezzo alle persone per **condividere ciò che vive**.

Perchè Paola



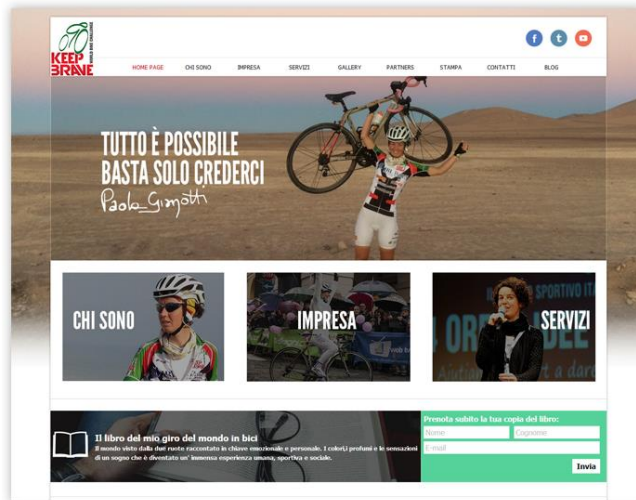
- Paola è portatrice di **messaggi legati al sociale e agisce per cambiare concretamente il mondo**
- **Stimola e diventa esempio** di vita sana e benessere
- Con le sue imprese in bici dimostra che con volontà e determinazione si possono **raggiungere obiettivi** che sembrano impossibili
- Il suo essere **donna** è motivo di sensibilizzazione allo sport in rosa in tutte le sue declinazioni.

Paola rappresenta un esempio di vita ed è uno stimolo per migliaia di persone a credere nei piccoli e grandi sogni.

PERCHE' PAOLA

KEEPBRAVE IN CIFRE

WWW.KEEPBRAVE.COM



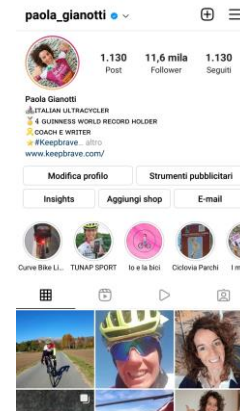
- 1.500 sessioni in media al mese
- La maggior parte delle visite sono in lingua italiana, ma si registrano visite anche in inglese, francese e tedesco
- Oltre il 30% delle acquisizioni proviene dai Social
- Tra le pagine più visitate, oltre alla Home, quella dove mi presento, le mie imprese e i miei progetti

FACEBOOK



50.020
Like

INSTAGRAM



11.560
Followers



CIAO SONO PAOLA

INFO

NOME	Paola Gianotti
DATA DI NASCITA	02/05/1981
NAZIONALITA'	Italiana
LINGUE	Italiano, Inglese, Spagnolo

ONLINE

www.keepbrave.com

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

[Instagram](#)

HOBBY

Amo i viaggi "zaino in spalle" e la mia passione per lo sport mi ha portata a praticare dal triathlon allo sci alpinismo e dal sub alla thaiboxe. Da sempre credo fermamente che lo sport sia un momento di crescita e formazione personale, oltre che una sfida dei propri limiti.

ABILITA'

Speaker	● ● ● ● ●
Comunicazione	● ● ● ● ●
Mental coach	● ● ● ● ●
Organizzazione	● ● ● ● ●
Scrittura	● ● ● ● ●
Team Building	● ● ● ● ●

DOTI PERSONALI

Entusiamo	● ● ● ● ●
Ottimismo	● ● ● ● ●
Perseveranza	● ● ● ● ●
Coraggio	● ● ● ● ●
Comunicatività	● ● ● ● ●
Rispetto	● ● ● ● ●
Spirito di adattamento	● ● ● ● ●



IL GIRO DEL MONDO IN BICI

Io, la bici, il mondo: un sogno che maturo fin da piccola. L'8 marzo 2014 parto e conquisto il Guinness World Record compiendo il giro del globo in 144 giorni.

675.000 calorie..

536 panini..

270 barrette di cioccolata..

1 alluvione..

1 tsunami..

1 terremoto..

3 deserti attraversati..

1 multa per divieto di transito..

32 forature..

405 banane..

935 borracce..

24 dogane..

25 paesi attraversati..

1 guerriglia tra mussulmani e buddisti evitata..

2 caschi rotti..

1 vertebra rotta..

22 divise usate..

14km in autostrada..

110 giorni di vento..

16 attacchi da cani randagi..

25 statue di Buddha incrociate!

29.400km

percorsi
in bici

145.000mt

di dislivello

450

bambini uniti
da un unico
progetto

215km

al giorno
in bici

22

paesi
attraversati

GUINNESS WORLD RECORDS™





TRANSIBERIANA



©NICODEMO VALERIO

Red Bull Trans-Siberian Extreme

Unica donna a partecipare alla prima edizione della gara più estrema e dura al mondo, la Red Bull Trans-Siberian Extreme che si è tenuta nel mese di Luglio 2015. Una gara di 9.200 chilometri lungo il leggendario percorso della Transiberiana. Uno Stato, due Continenti, una sfida.

- 9.200km** da Mosca a Vladivostok..
- 286** ore di pedalata..
- 3°** posto..
- 14** tappe da 300 a 1.400km..
- 5** zone climatiche..
- 7** fusi orari..
- 58.000mt** di dislivello..





BIKE THE NOBEL



BIKE THE NOBEL

Testimonial della campagna promossa da **Radio Rai2 Caterpillar** ho portato la candidatura della bicicletta come premio Nobel alla Pace da Milano a Oslo.

2.000km in pieno inverno per portare le oltre 10.000 firme raccolte in tutto il mondo.

Da atleta, da donna, da cittadina italiana sono fiera di essere stata la portatrice di questo grande messaggio che ha avuto riscontro mediatico in tutto il mondo.



48 STATI - 43 GIORNI - 73 BICI

Ho pedalato per 11.533 chilometri attraversando i 48 stati attigui degli Stati Uniti in 43 giorni conquistando un secondo **Guinness World Record**.

I numeri: 48 Paesi attraversati
 48 Stati
 73 Bicilette per le donne dell'Uganda
 75.000mt di dislivello
 6 zone climatiche
 7 fusi orari
 1 deserto

48 Stati in 43 Giorni





73 BICICLETTE



73 BICI PER LE DONNE DELL'UGANDA

Durante la mia impresa negli Stati Uniti ho raccolto i fondi per acquistare 73 biciclette che ho donato personalmente a 73 donne in Uganda.

Una bici per una donna in Uganda **significa**:

- Libertà
- Opportunità
- Possibilità
- Cambiare la propria vita

La bici in Uganda può **salvare delle vite** in caso di necessità, permette di accedere ai mercati locali, aiuta le persone a **guadagnarsi da vivere**, può essere usate per andare a scuola e **garantirsi un'istruzione**, o per **raggiungere velocemente i pozzi** e trasportare più facilmente l'acqua.

UN RECORD DI VITA NON SOLO SPORTIVO

Giappone Challenge



Ho pedalato per 2.730 chilometri attraversando l'intero Giappone da nord a sud in meno di 9 giorni conquistando un terzo **Guinness World Record e raccogliendo i fondi per costruire una micro officina in Uganda.**

I numeri: 2.730 km
310km al giorno di media
16.700mt di dislivello
75.000 calorie bruciate
raccolti i fondi per Uganda



Giappone



Anticipando il Giro D'ITALIA

Ho percorso **tutte le tappe del Giro d'Italia 2018 e 2019** anticipando di un giorno i professionisti per portare avanti la campagna di sensibilizzazione sulla sicurezza stradale **IO RISPETTO IL CICLISTA.**

I numeri: 5.700 km
42 tappe
95.600 mt di dislivello

Giro d'Italia 2019



Giro d'Italia 2018



IL GIRO di PAOLA



IO RISPETTO IL CICLISTA

Da oltre 5 anni Paola porta avanti insieme a **Marco Cavorso, Maurizio Fondriest e Alessandra Cappellotto** la campagna sul rispetto del ciclista sulla strada.

Ad Aprile 2019 Paola, Marco e Maurizio hanno portato **al Ministro dei Trasporti e delle Infrastrutture Pubbliche** la proposta di legge per il sorpasso ad un minimo di un **metro e mezzo di distanza** dell'automobilista rispetto al ciclista.

La proposta di legge è stata introdotta nel Codice Stradale ed è ora in fase di approvazione definitiva.

Paola, Marco e Cristina Doimo hanno già fatto installare in oltre 250 città più di 3.500 cartelli che indicano il sorpasso ad un metro e mezzo di distanza.

OBIETTIVO del PROGETTO: un cambio culturale che vede la giusta convivenza tra automobilista e ciclista sulle strade





Record Solidale Covid19

Ho pedalato 12 ore sui rulli in casa per raccogliere o i fondi per acquistare **10.600 mascherine chirurgiche** che ho donato agli ospedali piemontesi e battere il mio quarto Guinness World Record.

I numeri: 366 km
12 ore
10.600 mascherine
33 ospiti

La pedalata è stata supportata da **12 ore di diretta** sui miei canali social in cui sono intervenuti **33 campioni mondiali** dello sport tra cui Claudio Chiappucci, Federica Brignone, Massimiliano Rosolino, Paolo Bettini, Alessandro Ballan e tanti giornalisti che si sono alternati in una **maratona solidale**.



RECORD SOLIDALE

HANNO PARLATO DI ME

SUI GIORNALI

TUTTOSPORT

LA STAMPA

la Repubblica

Il Sole 24 ORE

La Gazzetta dello Sport
Tutto il rosa della vita

L'Espresso

DONNA
MODERNA

RUNNERS

metro

IL SECOLO XIX

VANITY FAIR

FAMIGLIA
CRISTIANA

THE
HUFFINGT
POST

OnuItalia.com
IL GIORNALE ITALIANO DELLE NAZIONI UNITE

Mountain Bike Magazine - BiciItalia - La Sentinella del Canavese - Il Risveglio Popolare - Diario EL CENTRO - Quotidiano del Canavese - La Voce - La Vallè - Raam Italia - Quotidiano Piemontese - Giorni Moderni - L'uomo con la valigia - Outdoor Passion - MountainBlog - Torino Today - La Freccia - Hurrà Juventus -Millioneire - SBS - ecc.

HANNO PARLATO DI ME

IN TV E ALLA RADIO

LA 7

Rai 1

Rai 3

NBC

5

Rai radio 2

Rai News

CAPITAL

DEE JAY

RADIO 105

Rai Italia

MEDIA

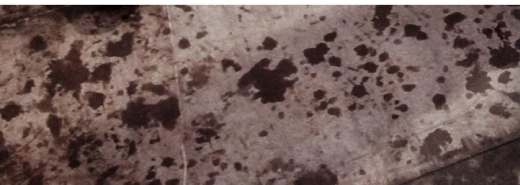


PAOLA GIANOTTI

paola.gianotti@keepbrave.com

+39 349 866 17 34

CONTATTI



www.keepbrave.com

www.paolagianotti.com